

# DE LA GRAINE à l'assiette

1 JOUR  
1 RÉCOLTE  
1 RECETTE

Du 14 au 18 octobre 2024

Lundi > **Courgette**  
Mardi > **Butternut**  
Mercredi > **Basilic**  
Jeudi > **Carotte**  
Vendredi > **Chou**

DANS LE CADRE  
DE LA 35<sup>E</sup> ÉDITION  
DE LA SEMAINE  
DU GOÛT

LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®  
2024

EN COLLABORATION AVEC LE  
MARAÎCHAGE INTERCOMMUNAL

Savourez des nouvelles recettes de la cuisine centrale

## DES RECETTES GOÛTEUSES ET ORIGINALES

- Des fines lamelles de courgettes avec une sauce à la menthe
- Des dés de butternut rôtis au four au miel et aux épices
- Une salade au pesto maison à base de basilic et d'aromates
- Une préparation salée à la carotte et au fromage
- Un mélange de chou acidulé et épicé aux saveurs exotiques