

DE LA GRAINE à l'assiette

1 JOUR
1 RÉCOLTE
1 RECETTE

Du 14 au 18 octobre 2024

Lundi > **Courgette**
Mardi > **Butternut**
Mercredi > **Basilic**
Jeudi > **Carotte**
Vendredi > **Chou**

DANS LE CADRE
DE LA 35^E ÉDITION
DE LA SEMAINE
DU GOÛT

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®
2024

EN COLLABORATION AVEC LE
MARAÎCHAGE INTERCOMMUNAL

Savourez des nouvelles recettes de la cuisine centrale

DES RECETTES GOÛTEUSES ET ORIGINALES

- Des fines lamelles de courgettes avec une sauce à la menthe
- Des dés de butternut rôtis au four au miel et aux épices
- Une salade au pesto maison à base de basilic et d'aromates
- Une préparation salée à la carotte et au fromage
- Un mélange de chou acidulé et épicé aux saveurs exotiques