

TARIFS ET INSCRIPTIONS

2024 - 2025

Aquagym et natation

Bassin de Pompey

Le paiement peut se faire à l'année ou au trimestre.
Pour les abonnés des saisons précédentes, il est impératif de venir aux inscriptions avec sa carte piscine afin que celle-ci soit mise à jour. Toute carte perdue sera facturée 5 €.

Tout trimestre commencé sera dû intégralement. Pour les personnes désirant s'inscrire en cours de trimestre, elles devront s'acquitter intégralement du tarif ci-dessous, ou attendre le trimestre suivant.

Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés
> aucun cours ne sera récupéré

Fréquence	Période	Tarifs		Tarifs aquabike	
		Résidents Bassin de Pompey	Non résidents	Résidents Bassin de Pompey	Non résidents
1 cours par semaine	paiement au trimestre	76,25 €	84,40 €	90,05 €	99,10 €
	paiement à l'année	204,55 €	225 €	240,15 €	264,20 €
2 cours par semaine	paiement au trimestre	128,70 €	141,35 €	-	-
	paiement à l'année	298,75 €	328,65 €	-	-

Inscriptions dans les piscines
À partir du 10 juin 2024 pour les réinscription
aux heures de cours habituels
À partir du 17 juin 2024 pour les nouveaux inscrits

Pensez à vous munir de votre fiche d'inscription, de votre règlement, d'un justificatif de domicile pour les résidents du Bassin de Pompey et de votre carte piscine le cas échéant (Perte de carte d'entrée : 5 €) - Places limitées



Piscine Charles Kaufmann

Rue des Talintés - 54250 CHAMPIGNEULLES
Tél : 03 83 34 23 47 - piscine.champigneulles@bassinpompey.fr

Piscine Nautic Plus

Avenue Gambetta - 54340 POMPEY
Tél : 03 83 49 15 34 - piscine.pompey@bassinpompey.fr



LES COURS DU 9 SEPTEMBRE 2024 AU 29 JUIN 2025

Piscine Charles Kaufmann - Champigneulle

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	10:00	10:30	MNS	AQUA BIKE
	12:15	13:00	Thierry	NATATION PERSONNALISÉE
	12:15	13:00	MNS	AQUA TONIC
	15:00	15h45	Ludovic	AQUAPHOBIE
	16:00	16:45	Franck	AQUA CIRCUIT TRAINING
	16:50	17:20	Franck	AQUA BIKE intensif
	17:30	18:00	Alexis	AQUA BIKE intensif
	18:10	18:55	Franck	AQUA TONIC
	19:00	19:45	Alexis	AQUA TONIC
	20:00	20:40	Alexis	AQUA PALMES
MARDI	8:35	9:20	Ludovic	AQUA GYM
	12:15	13:00	Thierry	AQUA TONIC - AQUA CIRCUIT
	18:15	19:00	MNS	AQUA TONIC
	19:10	19:40	MNS	AQUA GYM <i>Réservé aux non-voyants</i>
	20:00	20:45	MNS	AQUA TONIC
MERCREDI	10:55	11:35	MNS	AQUA EFFORT
	18:30	19:15	MNS	AQUA CIRCUIT TRAINING
JEUDI	16:10	16:55	Thierry	AQUA GYM
	17:05	17:50	Ludovic	AQUA GYM
	18:00	18:45	Ludovic	AQUA TONIC
	18:55	19:40	Thierry	AQUA TONIC
VENDREDI	15:00	15:30	MNS	AQUA BIKE
	15:35	16:05	MNS	AQUA BIKE
	15:00	15:45	Thierry	NATATION PERSONNALISÉE
	16:10	16:55	Ludovic	NATATION ADULTE Apprentissage
	16:00	16:45	MNS	NATATION ADULTE Perfectionnement
SAMEDI	09:15	10:00	MNS	AQUA TONIC
	11:00	11:40	MNS	AQUA EFFORT

Piscine Nautic Plus - Pompey

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	15:45	16:30	Aurélie	AQUA MIX
	20:00	20:45	Clément	CIRCUIT TRAINING
MARDI	12:15	12:45	Aurélie, Hugo, Clément	AQUA BIKE intensif
	12:50	13:20	Aurélie, Hugo, Clément	AQUA BIKE intensif
	15:00	15:45	Hugo	AQUA TONIC
	16:00	16:40	Amélie, Aurélie	ÉVEIL AQUATIQUE
JEUDI	14:55	15:40	Hugo	AQUAPHOBIE
	15:00	15:45	Clément	NATATION ADULTE Perfectionnement
VENDREDI	10:00	10:40	Amélie, Aurélie	ÉVEIL AQUATIQUE
	15:00	15:45	Roulement MNS	AQUA TONIC
SAMEDI	13:00	13:45	Roulement MNS	AQUA GYM

AQUA GYM > Cours tout public, renforcement musculaire

AQUA TONIC > Cours rythmés, renforcement musculaire

AQUA MIX > Cours très rythmés en petite et grande profondeur

AQUA EFFORT > Cours dans le grand bassin

AQUA PALMES > Cours dans le grand bassin avec des palmes

Condition : savoir nager avec des palmes

AQUA CIRCUIT TRAINING > Cours sur différents ateliers : *aquabike, trampoline, step, boxe, aquagym, etc.*

AQUA BIKE > Cours de vélo orchestré par un coach sportif (petit bassin)

AQUAPHOBIE > Vaincre la peur de l'eau

NATATION PERSONNALISÉE > Perfectionnement, entraînement, préparation à un concours, uniquement dans le grand bassin

NATATION ADULTE

Apprentissage > Cours débutant (petit bassin)

Perfectionnement > Cours personnalisé (grand bassin)

ÉVEIL AQUATIQUE pour les tout petits (moins de 4 ans)

Certains cours peuvent être animés avec ou sans musique